



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Д/с №1
 "Дюймовочка" с. Р.Акташ"
 Е.П. Зюзина

День 4 - ый

Наименование блюд	Масса порции в зависимости от		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	173,76	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
Щи со св.капустой, картофелем,на б-не из индейки, со сметаной	150/5	180/7	57,00	70,02
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/30	101,63	150,93
Макаронные изделия отв. с маслом сливочным	110/2	130/3	136,73	165,79
Компот из урюка	150	180	56,83	58,75
Хлеб пшеничный	20	35	47,00	82,25
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный	150	180	76,00	92,00
УЖИН				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	130/20	353,40	408,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10